УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"13" 05 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1	0,0	15,5	60,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,7	24,4	110,4	783,1
итого за день		36,2	33,9	180,1	1191,0

Зав.производством: